



wandel.be

hobo

REIZEN

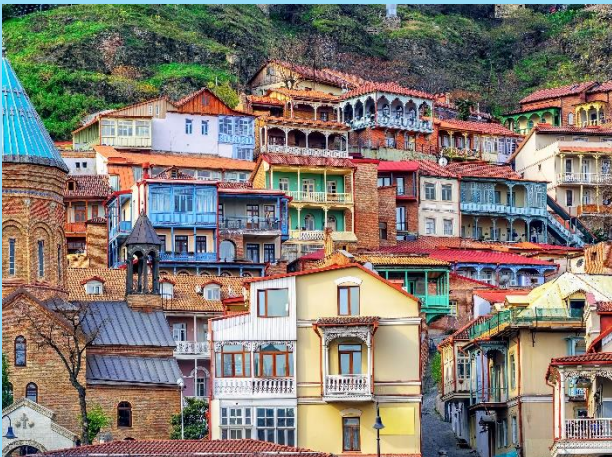


GEORGIË: wandelen in het afgelegen Tusheti-gebergte

Wandelreis Georgië: van dorpje naar dorpje in het afgelegen Tusheti-gebergte

Wandelen, wijn en een warm welkom

Georgië is een echte parel voor wie houdt van bergwandelingen, gastronomie en culturele tradities. Het hoogtepunt van deze 10-daagse reis situeert zich in Tusheti, een afgelegen stuk van het Grote Kaukasusgebergte dat enkel in de zomermaanden te bereiken is. We wandelen over ruwe groene bergen tot bijna 3.000m hoogte en door velden die bezaaid zijn met prachtige wilde bloemen. Onderweg passeren we pittoreske dorpjes met iconische torens. We bezoeken ook heel wat culturele hoogtepunten, zoals de hoofdstad Tbilisi en verschillende religieuze gebouwen, waaronder het David Goreja-klooster dat ingebeiteld zit in de rotsen. Tussendoor laten we ons culinair verwennen in het oudste wijnland ter wereld met onder andere enkele proeverijen en een traditionele barbecue.



Dag 1 Brussel – Tbilisi VLUCHT BUS

Vanuit Brussel vliegen we naar Tbilisi, de hoofdstad van Georgië. We komen hier aan in de late namiddag, waarna we met de bus naar het Strofi hotel in het hart van Tbilisi rijden. We dineren in een lokaal restaurant waar we een eerste keer proeven van de heerlijke smaken van de Georgische keuken.

Dag 2 Bezoek Tbilisi

Na het ontbijt starten onze wandelreis rustig en gaan te voet op verkenning in Tbilisi. Smalle straatjes, traditionele wijken en moderne architecturale pareltjes kleuren deze heuvelachtige hoofdstad. De 13de-eeuwse Metekhi-kerk is een van de hoogtepunten van onze tour, met als extra troef een prachtig uitzicht op de omgeving en de stad. Vervolgens nemen we een kabelbaan voor nog mooiere uitzichten op onder andere het 4de-eeuwse Narikalafort.

Eens we terug afgedaald zijn, maken we onze wandeling af en passeren we nog langs de belangrijkste publieke en culturele gebouwen van de stad. We eindigen de dag in de historische zwavelbaden van Tbilisi. Dit ontspannend stukje erfgoed mag absoluut niet ontbreken op het programma als je hier bent. Lunch en avondmaal inbegrepen.

Dag 3 Tbilisi – David Gareja – Signaghi – Kvareli



We laten de hoofdstad achter ons en reizen met de bus naar de Kakheti-regio, dé wijnstreek van Georgië. Onze eerste stop is het 6de-eeuwse klooster van David Gareja. Het complex is prachtig in gebeiteld in de rotsen en is omgeven door een heus woestijnlandschap. Vervolgens bezoeken we een traditionele Georgische wijnkelder waar we wijn proeven die gemaakt is volgens de authentieke kvevri-methode. Hierbij gebeurt de gisting, opslag en rijping van de wijn in

grote aardewerken vaten die in de grond ingegraven zijn. De methode is maar liefst 8000 jaar oud en maakt van Georgië het oudste wijnland ter wereld! Na een lokale lunch in een sfeer van typisch Georgische gastvrijheid zetten we onze reis verder naar Signaghi, een charmant 18de-eeuws stadje dat bekend staat om zijn mooie stadsomwalling en zijn huizen met rode dakpannen en pittoreske balkons. Van hier kijken we uit op de Alzani-vallei en het Grote Kaukasus-gebergte. Hierna trekken we naar het Kvareli Lake Resort, onze verblijfsplaats voor de komende twee nachten.

Dag 4 Wandeling in Lagodekhi Nationaal Park, gevolgd door kaas, wijn en barbecue

Hoogtijd voor een eerste wandeling. Na het ontbijt brengt de bus ons naar het Lagodekhi Nationaal Park, dat een van de oudste en ecologisch gezien meest diverse beschermde gebieden is van Georgië. Hoge boomtoppen, frisse berglucht en het geluid van ritselende bladeren maken van deze ongerepte uithoek van de Kaukasus op zo'n 850 meter hoogte een waar paradijs. We wandelen door het dichte bos richting de Rocho-waterval. Het is een



makkelijke wandeling (heen en terug) van 9km waarbij je een hoogteverschil van 390m overbrugt en waar je 3 à 4 uur over wandelt. Terug in Kvareli is het tijd voor een Georgische 'kaas en wijn'-beleving. 's Avonds gaan we op bezoek bij een familie op een boerderij waar we samen "Mtsvadi" maken, de bekende Georgische barbecue-variant. Als dessert leren we hoe "Churchkhela", een Georgische zoetigheid gemaakt wordt. Kortom, een unieke ervaring!

Dag 5 Kvareli – Omalo



Tijd nu om naar het orgelpunt van onze reis te trekken: de bergregio Tusheti. Dit is een van de meest ongerepte, afgelegen en authentieke gebieden van Georgië en de Grote Kaukasus. Het is niet voor niets dat je dit prachtig stuk land enkel in de zomermaanden en per 4x4 kan bereiken. De spectaculaire weg loopt langs de rand van een afgrond naar de Abano-pas op 2950m hoogte om dan in het feeëriek Tusheti uit te komen. Verwacht je aan dorpjes met

middeleeuwse torens, enorme bergen, velden met wilde bloemen en de meest gastvrije dorpelingen die je ooit ontmoet hebt. We verblijven de komende 4 dagen in Hotel Samzeo, centraal gelegen waar we onder andere Keselo bezoeken, een complex van torens dat gebouwd werd op heuveltoppen en vroeger dienstdeed als fort.

Dag 6 Wandeling van Shenako naar Diklo en Oud-Diklo

Vandaag rijden we met de 4x4 naar het dorp Shenako, waar onze eerste wandeling in Tusheti start. Shenako is gelegen op een heuvel en vormt een betoverende start. We wandelen door een met dennenbossen bedekte vallei richting het dorpje Diklo waar slechts een handvol families wonen en dit gedurende enkele maanden per jaar. Nadat we onze ingepakte lunch hebben genuttigd, wandelen we verder naar een met mos bedekt fort en Oud Diklo, een mythische plaats waar veel legendes aan vasthangen. De wandeling is in totaal 9km lang, met 480m stijgen en 515m dalen, en je doet er 3 uur over.



Dag 7 Wandeling van Dartlo naar Chesho en bezoek aan Parsma

Na het ontbijt vertrekken 's ochtends met de 4x4 naar Dartlo, een echte parel in Tusheti! De leistenen torens en houten huizen van het dorp vormen er een prachtig architecturaal ensemble. We luisteren er naar oude legendes en bezoeken de oude rechtbank waar beslissingen werden genomen die gebaseerd zijn op de wetten van de bergen. Vervolgens gaan we wandelen van dorpje naar dorpje. Achtereenvolgens staan Kvavlo, Dano en

Checho op de planning. Ook hier kijken we verwonderd naar de prachtige torens en heilige plekjes.

De wandeling is in totaal 8.5km lang, met 620m stijgen en 500m dalen, en je doet er 3 uur over. Na onze wandeling rijden we naar Parsma, waar we, naast de typische torens en kerken, verschillende eeuwenoude iconen kunnen bewonderen. Overnachten doen we opnieuw in hotel Somzeo te Omalo.

Dag 8 Wandeling op de Gontai-berg en bezoek aan Bochorna

Onze laatste wandeldag in Tusheti-gebergte is letterlijk en figuurlijk een hoogtepunt. We starten met een 4x4 rit naar het dorpje Ghele waar onze wandeling begint. We wandelen de Gontai-berg op tot een hoogte van 2950m en genieten van een spectaculair uitzicht op Tusheti en de vele pittoreske dorpjes. De wandeling is in totaal 8km lang, met 610m stijgen en 720m dalen, en je doet er 4 uur over.

Na de afdaling bezoeken we nog enkele dorpjes, waaronder Bochorna, een van de hoogstgelegen dorpen in Europa. Misschien nog specialer is het aantal inwoners van Bochorna. Zo woont er al jaren maar één persoon hier en bovendien blijft hij hier ook gedurende de ganse winter. Ook nu overnachten we in hotel Somzeo te Omalo.

Dag 9 Omalo – Alaverdi – Tbilisi

Tijd om na het ontbijt terug te keren naar de hoofdstad Tbilisi. We laten de Grote Kaukasus achter ons en maken onderweg een tussenstop in 11de-eeuwse kathedraal van Alaverdi, het religieuze centrum van de Kakheti-regio. Na de lunch in een lokaal restaurant zetten we onze rit verder via de magnifieke en bochtige Gombori-pas naar Tbilisi. In de namiddag heb je de kans om zelf nog wat rond te kuieren in het oude centrum van de stad. 's Avond verblijf in het Strofi Hotel.

Dag 10 Tbilisi – Brussel

Na het ontbijt nemen we afscheid van Georgië en Tbilisi. Een bustransfer brengt je van het hotel naar de luchthaven van Tbilisi.



BIJKOMENDE BELANGRIJKE INFO

Temperaturen

In het binnenland van Georgië, met Tbilisi als referentiepunt, heerst een uitgesproken continentaal klimaat. De zomers zijn warm tot heet en droog, met temperaturen die in juli en augustus vaak tussen 30 en 35 °C liggen. Hittegolven komen voor, maar 's avonds kan het door de droge lucht iets afkoelen. De lente en de herfst zijn over het algemeen aangenaam en worden vaak beschouwd als de beste reisperiodes, met milde temperaturen en relatief weinig neerslag.

Tusheti, gelegen in het afgelegen noordoosten van Georgië, kent een totaal ander klimaat. Door de grote hoogte zijn de zomers hier kort en fris, met dagtemperaturen die zelden boven 20°C uitkomen en koele nachten. De winters zijn lang, streng en sneeuwrijk, waardoor de regio vaak van oktober tot mei vrijwel onbereikbaar is. Zelfs in de zomer kan het weer snel omslaan, met mist, regen of plotselinge temperatuurdalingen.

Tijdsverschil

In Georgië is het in de zomer twee uur later en in de winter drie uur later dan in België.

Paspoort & visum

Je dient in het bezit te zijn van een Belgische identiteitskaart, die geldig is tot tenminste 1 dag na retourdatum. We raden aan om een kopie van je identiteitskaart mee te nemen en afzonderlijk van het origineel te bewaren.

Water

Het drinken van leidingwater wordt afgeraden. Je drinkt dus best flessenwater of gefilterd water.

Inentingen

Vaccinaties zijn niet verplicht in Georgië. Je controleert best of je vaccinaties tegen difterie, tetanus, polio en hepatitis A nog steeds in orde zijn.

Medicatie

Geen bijzondere maatregelen. Medicijnen kunnen echter streng gecontroleerd worden bij aankomst. Vraag aan je arts een officiële verklaring in het Engels op te maken als je zwaardere medicatie wenst mee te nemen, bv. pijnstillers met codeïne en slaappillen.

Kleding

Bereid je voor deze reis voor op uiteenlopende temperaturen. In het warme binnenland is lichte kledij voldoende. In de bergen van Tusheti is het een stuk frisser. Omdat we daar vooral gaan wandelen is het belangrijk je te kleden in laagjes en het liefst degelijke en ademende wandelkledij aan te trekken. Een warme fleece en een water- en windbestendige jas zijn een must om mee te nemen, vooral voor de ochtenden en avonden.

Goede wandelschoenen met een stevige zool, goede grip en steun rond de enkels zijn onontbeerlijk. Lichte wandelschoenen of sneakers raden we af. Wandelstokken als extra

ondersteuning kunnen handig zijn. Bij een bezoek aan een orthodoxe kerk of klooster ben je best netjes gekleed. Zorg ervoor dat je schouders en knieën bedekt zijn, dat betekent dus geen korte broek, korte rok of laag uitgesneden jurk. Vrouwen worden aangeraden een hoofddoek te dragen. Vaak kan je dergelijke doek lenen bij het binnenkomen.

Zorg ook voor voldoende bescherming tegen de zon onder de vorm van een zonnebril, pet/hoedje en zonnecrème.

Bagage

Bagageriemen, touwtjes en rekkers rond je bagage zijn niet toegestaan. Ze kunnen het bagagesysteem van de luchthavens verstoren. Vergeet ook niet om oude bagagelabels te verwijderen.

Powerbanks, reservebatterijen en losse batterijen zijn niet toegelaten in de ruimbagage, wel in de handbagage. Draagbare elektronische apparaten met lithiumbatterijen zoals bv. laptops, smartphones, tablets, enz. zijn zowel in de hand- als ruimbagage toegelaten.

Zorg ervoor dat je dagrugzak een regenhoes meehebt.

Elektriciteit

De netspanning is 220 volt. Een reisadapter is niet nodig. Stroomonderbrekingen komen af en toe voor in de meer afgelegen gebieden, dus een zaklamp kan nuttig zijn.

Geldzaken

In Georgië betaal je met de Georgische lari (GEL). In steden zoals Tbilisi worden bank- en kredietkaarten (vooral Visa en Mastercard) op grote schaal aanvaard in hotels, restaurants, winkels en supermarkten. Ook geldautomaten zijn er ruim aanwezig, zodat je eenvoudig lari kan afhalen met een buitenlandse kaart.

Buiten de grote steden en in landelijke of bergachtige regio's, zoals Tusheti, is cash geld echter onmisbaar. Kleine winkels, guesthouses en lokale markten aanvaarden vaak geen kaarten, en geldautomaten zijn er schaars of helemaal niet aanwezig. Het is daarom verstandig om wat contant geld op zak te hebben. Geld wisselen kan bij banken en officiële wisselkantoren, die vooral in steden te vinden zijn en doorgaans correcte wisselkoersen hanteren. Het gebruik van euro's als betaalmiddel is niet gebruikelijk. Fooien zijn niet verplicht, maar een kleine afronding of een bescheiden extraatje wordt in restaurants en bij goede service wel gewaardeerd.

Foto, GSM & Wi-Fi

Fotograferen en filmen in Georgië is in het algemeen vrij en zonder veel beperkingen. Landschappen, steden en bezienswaardigheden mag je probleemloos vastleggen, en de bevolking staat hier doorgaans ontspannen tegenover. Toch is het, zeker op het platteland en in traditionele bergregio's zoals Tusheti, beleefd om eerst toestemming te vragen voordat je mensen portretteert. Dat wordt meestal vriendelijk onthaald en getuigt van respect.

In kerken en kloosters gelden vaak specifieke regels. Soms is fotograferen binnen toegestaan, maar zonder flits; in andere gevallen is het volledig verboden. Let daarom altijd

op pictogrammen of volg de aanwijzingen van de lokale beheerders. Ook bij overheidsgebouwen, militaire installaties en grenszones is fotograferen of filmen niet toegestaan.

Wifi is in Georgië verrassend goed ontwikkeld, zeker in vergelijking met veel andere landen in de regio. In Tbilisi bijvoorbeeld is wifi wijdverspreid en doorgaans snel en betrouwbaar. Hotels, guesthouses, cafés en restaurants bieden bijna altijd gratis wifi aan en ook in winkelcentra en luchthavens is internettoegang meestal geen probleem.

Buiten de steden kan de kwaliteit wisselen. In landelijke gebieden en bergregio's, zoals Tusheti, is wifi vaak beperkt of helemaal niet beschikbaar. Daar moet je rekenen op trage verbindingen of volledig offline momenten. Mobiel internet via een lokale simkaart is in Georgië betaalbaar en van goede kwaliteit, en biedt vaak een betrouwbaarder alternatief dan wifi, al is ook het mobiele bereik in afgelegen berggebieden niet gegarandeerd.

Kortom: voor dagelijks gebruik en contact met het thuisfront is internet in Georgië ruim voldoende, maar in het Tusheti-gebergte hou je er best rekening mee dat de connectiviteit beperkt is of onbereikbaar.